



30´ R\$150 / 60´ R\$198 / 90´ R\$275
(Individual)

Massagem Anti stress “Cabanas SPA”

Disponível: 90´

Aromaterapia para tranquilizar os pensamentos e emoções. Massagem corporal com foco nas regiões das costas, trapézio, cervical, lombar, braços e cabeça, ideal para aliviar as tensões musculares e ansiedade. Proporciona relaxamento profundo.

Massagem Relaxante

Disponível 60´ /90´

Com manobras terapêuticas específicas como amassamento, deslizamentos e percussões. A massagem relaxante proporciona reduções significativas nos níveis do hormônio do stress (cortisol) e provoca elevações da oxitocina, um hormônio associado ao contentamento e à confiança e provocam a sensação de bem-estar e relaxamento.

Pelling Facial Vitamina C (The Body Shop)

Disponível 45´ R\$275

Ideal para todos os tipos de pele, remove suavemente as células mortas da pele opacas e cansadas, proporcionando uma pele com aparência mais radiante. Enriquecido com Vitamina C de origem natural, extrato de Camu-camu. Sinta sua pele fresca, revitalizada, limpa e suave.

Escalda pés e Reflexologia podal

Disponível: 30´ / 60´

O escalda-pés é excelente para revigorar o ânimo e sentir os pés relaxados, perfumados e hidratados. Aplicação de pressões em pontos dos pés que gera um processo de limpeza e redução da tensão nas diversas zonas do corpo e com isso reativa a sensação de bem-estar e relaxamento.

 **Reservas**
11 91371-8891

Pix
CNPJ:28.361.842/0001-98
Spa Humanizen Saude e Bem Estar



HZ
HUMANIZEN
SPA

2h´ R\$418 / 2h30´ R\$590 / 3h R\$750 / 4h R\$850
(Individual)

Day Spa 2h

- Escalda Pés
- Esfoliação e hidratação nos pés
- Massagem Corporal Relaxante

Day Spa 2h30

- Chá de Boas Vindas
- Escalda pés
- Reflexologia podal
- Spa das Mãos e Pés
- Massagem Corporal Relaxante ou Drenagem

Day Spa 3h

- Chá de Boas Vindas
- Escalda pés
- Massagem Anti Stress “Cabanas Spa”
- Pelling Facial de Vitamina C (The Body Shop)
- Banho Sensorial Relaxante

Day Spa 4h

- Chá de Boas Vindas e Ceia
- Colheita de especiarias na horta orgânica
- Preparo de esfoliante natural com as especiarias
- Escalda pés com esfoliante natural
- Reflexologia podal
- Massagem corporal relaxante ou Drenagem linfática
- Banho sensorial com hidromassagem e cromoterapia

 **Reservas**
11 91371-8891

Pix
CNPJ:28.361.842/0001-98
Spa Humanizen Saude e Bem Estar